

S
H
A
O

Shao Yang - Ecole Supérieure de Médecine Traditionnelle Chinoise

STAGE DE QI GONG

Y
A
N
G

Du 25 au 29 Août 2010 à Lyon
Animé par MA Fan

Le Qi Gong est une gymnastique chinoise millénaire qui permet de travailler à la fois le physique et l'esprit. Il aide à prévenir et à guérir les maladies. Cette pratique ancestrale favorise l'harmonie entre l'homme et l'environnement.

La pratique du Qi Gong est basée sur la position, la respiration et la concentration. Elle apporte une grande souplesse du corps et une stimulation de l'énergie et du sang ; son but est d'apporter une meilleure circulation de l'énergie (Qi), une capacité de contrôle mental et une tranquillité de l'esprit.

La pratique du Qi Gong est indispensable en Médecine Chinoise.

Cette année, nous vous proposons 5 jours de pratique du Qi Gong avec MA Fan.

Ces 5 jours sont consacrés à la pratique fondamentale : simple mais efficace pour ressentir tous les bénéfices du Qi Gong.

Prix du stage : 350 €uros ou 515 CHF

Bulletin d'inscription au stage de Qi Gong à Lyon

A retourner à **Shao Yang**, 96 rue de la Part-Dieu 69003 Lyon - France

Tel : (00 33) (0)4 78 60 47 56 - Fax : (00 33) (0)4 78 60 91 72

E-mail: mafanshao@aol.com Site : www.shaoyang.fr

NOM : _____
Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ E.Mail : _____

Profession : _____

Souhaite participer au stage de **Qi Gong** du 25 au 29 août 2010 - L'adresse vous sera confirmée ultérieurement

Je joins un règlement d'arrhes de : 150 €uros 200 CHF

Aucune inscription ne sera prise en compte sans les arrhes qui ne sont pas remboursables

Le solde sera **impérativement** versé au plus tard, le premier jour du stage.

Date : _____

Signature : _____

Précédée de la mention « Lu et Approuvé »